

### **Чего нельзя говорить ребенку о бабушке**

Вполне возможно, что со свекровью вы «на ножах». Бывает даже, что и с собственной мамой отношения не сложились... Но ваши дети здесь абсолютно ни при чем: для них-то это – родные бабушки.

Поэтому избегайте фраз-провокаторов в отношении ближайших родственников ребенка.

***«Твоя бабушка все время на нас обижается и считает, что мы ее не уважаем»***

Произнося такую тираду, вы сами выступаете в роли маленького избалованного ребенка. Стоит учесть, что многие люди преклонного возраста слишком болезненно воспринимают недостаток внешних признаков внимания, и потому действительно могут быть чрезмерно обидчивы и нетерпимы. Помните также, что от такой модели поведения никто не застрахован – все мы когда-то тоже будем старыми.

***Вместо этого.*** Подумайте о том, как помочь вашей бабушке почувствовать себя более значимой для семьи. Вот увидите – если она будет постоянно ощущать заботу и заинтересованность со стороны и вас самих, и ваших детей, она станет спокойнее, и перестанет дуться по мелочам.

Не стоит также заострять внимание на семейных конфликтах – просто переждите острый взрыв эмоций. Не реагируйте остро, а затем продолжайте общаться, как будто ничего не произошло. Этим самым вы продемонстрируете ребенку взрослый пример терпимости и умения прощать.

***«Бабушка тебя слишком балует, а у нас другие правила»***

По сути все правильно – только родители имеют право решать, как именно воспитывать свое чадо. Однако, положив руку на сердце, не хочется ли вам иногда вернуться в собственное детство под теплое крыло бабушки, которая наверняка позволяла вам чуть больше, чем мама с папой?

***Вместо этого.*** Если вы пользуетесь бабушкой, как бесплатным беби-ситтером, будьте готовы к тому, что у нее свои взгляды на воспитание, распорядок дня, требования к ребенку и т.д. Кстати, психологи считают, что это даже полезно для ребенка: опыт перестроения из одного жизненного уклада в другой помогает приспособливаться к различным нормам поведения, а этот навык обязательно пригодится во взрослой жизни.

Однако о принципиальных вещах нужно договариваться «на берегу»: например, о том, сколько времени в летнее время посвящать чтению или о том, что клубника – во избежание аллергических реакций – должна быть под

запретом. Причем этих договоренностей нужно достигать с бабушкой с глазу на глаз.

***«Бабушка опять подарила тебе ерунду, я немедленно выкину этого плюшевого уродца»***

Даже если бабуля «осчастливила» внука куклой из серии «Монстерхай» или оглушающе-громким барабаном, не стоит столь пренебрежительно высказываться о ее выборе – в конце концов о вкусах не спорят. Наверняка она выбирала подарок от всей души, тратила свое время и средства, чтобы порадовать ваше чадо, а совсем не для того, чтобы позлить вас самих.

***Вместо этого.*** Внимание ребенка, особенно маленького, переключается очень легко. Если бабушкин подарок по каким-либо критериям не соответствует вашим требованиям, займите его другими игрушками. А спорный презент можно пока спрятать подальше... Главное, не забыть поставить его на видное место, когда бабушка наведается к вам в гости – многие люди, особенно пожилые, очень трепетно относятся к тем вещам, которые они подарили.

***«Бабушке поговорить не с кем, вот она и рассказывает нам свои истории по десятому кругу»***

Пожилые люди очень хотят успеть передать молодым свои знания и поделиться жизненным опытом. Да, обычно бабушки и впрямь любят вспоминать прошлое, которое может казаться не только детям, но и вам самим, никому не нужным «нафталином». Но так ли это на самом деле?

***Вместо этого.*** Сами найдите время и силы, чтобы чаще говорить со своими стариками. Если вы научитесь заинтересованно и неравнодушно сопереживать их рассказам, то наверняка почерпнете немало интересного и полезного для себя. Беседуйте чаще – чем больше общения, тем больше найдется точек соприкосновения. Вполне возможно, что вы с удивлением обнаружите, что ваша мама или свекровь неплохо разбирается в восточной философии, современной моде или политике.

А уж воспоминания о прошлом вашей семьи, и родной страны, могут оказаться и вовсе бесценными – ведь каждый человеческий опыт неповторим. Видя вашу неподдельную заинтересованность, дети также смогут расширить свой кругозор, и найти общий язык с одним из самых родных людей на свете.

**«Бабушка уже старенькая, так что не обращай внимания на ее брюзжание»**

Эта первая по частоте употребления фраза-провокатор – настоящая мина замедленного действия для вас самих. Вы подсознательно закладываете в голову ребенка мысль о том, что все пожилые люди, мягко говоря, не отличаются сохранностью интеллекта. Если повторять это часто, то подросший ребенок впоследствии не посчитает нужным прислушиваться и к вам самим – просто в силу вашего возраста.

**Вместо этого.** В доступной для ребенка форме донесите мысль о том, что бабушка «цепляется» к нему не из вредности характера, а потому что беспокоится о нем. Другое дело, что все люди разные, и думают по-разному, так что с некоторыми замечаниями можно и не соглашаться.

От редакции

Право на общение бабушек и других близких родственников с ребенком закреплено статьей 67 Семейного кодекса РФ. Там сказано, что в случае отказа родителей от предоставления родственникам ребенка возможности общаться с ним, орган опеки и попечительства может обязать родителей не препятствовать этому общению. Если же родители не подчинятся данному решению, то на них можно подать в суд.

От всей души надеемся, что наши читатели не только избегут подобного, но и помогут бабушкам и детям выстроить самые теплые отношения. А для этого иногда достаточно всего лишь избегать провокативных фраз.